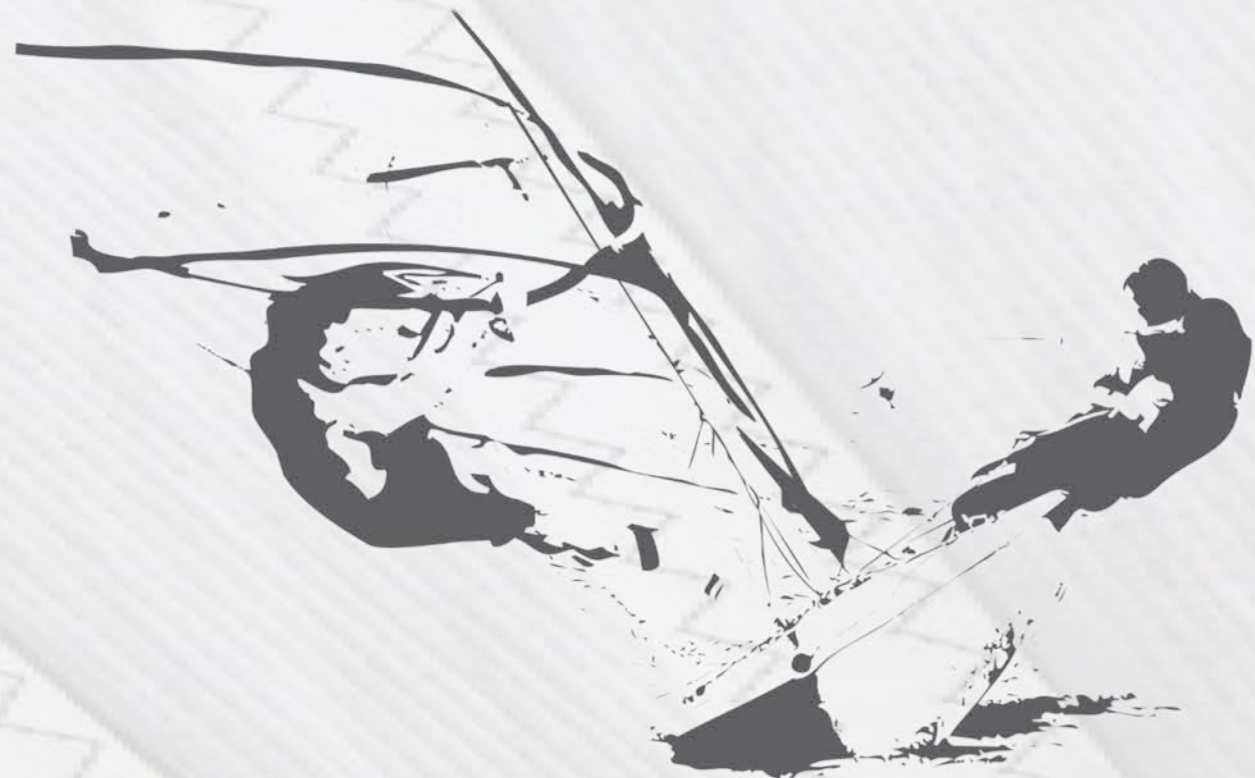


Journée Handivalide – Sport Santé

24 septembre 2020

SN Saint-Quay-Portrieux

- Sportif
- Développement et formation



Tour de table

- Présentation de la structure (nom, prénom, lieu, activité sportive ou loisir)
 - Accueil public handi / travail avec des structures spécialisées
 - Accueil public sport santé
 - Interrogations / Attentes

-Action transversale

-Objectif INCLUSION

- Accompagner les clubs affiliés

- Accompagner les pratiquants en situation de handicap

- Sportif et loisir
- Tous types de supports

FFVoile Groupe projet voile handivalide et paravoile

BRETAGNE 

- Ce groupe projet travaille autour de 4 axes :
 - L'accessibilité
 - La pratique hebdomadaire régulière non compétitive inclusive
 - La formation
 - La pratique sportive
- L' Inclusion est le mot clef de cette pratique. Personnes en situation de handicap physique, sensoriel ou mental et personnes valides ensemble !
- Il pilote aussi les différentes formations pour les bénévoles ou les moniteurs.
- Il s'appuie sur un réseau de référents régionaux pour le suivi des actions sur le terrain.

Les actions dans la Ligue

Voile – inclusion

Réseau club – propriétaire : week-end croisière

Accueil hebdomadaire des publics avec supports classiques

Accueil hebdomadaire des publics handi-valide sur supports spécifiques

Toutes les pratiques : Kite board – handi-kite

Habitable : équipage mixte – handi-valide

Voile légère

Voile Radio Commandée

Voile scolaire : utilisation des Hansa

Mise à disposition :

- 2 Hansa
- Fauteuil roulant de plage : hippocampe
- Potence de transfert

Organigramme Ligue Section Handivoile et Sport Santé

Élu de la commission sportive Voile Légère et Responsable Calendrier

Pierre GUEUTIER

06.51.41.96.11

pierre.gueutier@wanadoo.fr

Élue ligue Handivalide

Janick LE MOAL

06.61.58.71.54

janicklemoal@gmail.com

Coordonnateur sportif

Yves LEGER

06.98.75.39.73

yves@voile-bretagne.bzh

Coordonnateur Développement et formation

Antoine THEBAULT

06.63.79.71.29

antoine@voile-bretagne.bzh

La famille handivalide est organisée comme les autres famille de pratique voile légère à savoir :

- Un élu référent membre du comité directeur
- Un technicien référent en charge du sportif
- Un technicien référent en charge du développement des pratiques et de la formation

Elle siège aux commissions sportives voile légère avec l'élu et/ou les techniciens référents.

Cette famille de pratique dispose des **mêmes textes réglementaires** que les autres familles à savoir :

- Le règlement sportif de la ligue Bretagne
- Les calendriers de stages et régates du championnat de Bretagne
- La charte des entraîneurs
- Le guide d'organisation des épreuves

Elle émarge également sur les mêmes budgets à savoir :

- Un budget stages
- Un budget Championnat de France
- Un budget déplacement aux France via le Conseil régional
- Un budget équipement via le Conseil régional
- Un budget Ligue handivalide dédié par la commission

L'équipe de Bretagne handivalide

L'équipe de Bretagne Miniji et nouvellement Hansa est constituée à l'occasion de la préparation du championnat de France .

Elle intègre les coureurs qui participent de manière assidue au championnat de Bretagne et représente le meilleur niveau breton en vue de performances au France

Elle est suivie par l'entraîneur référent et un 2^{ème} cadre si nécessaire

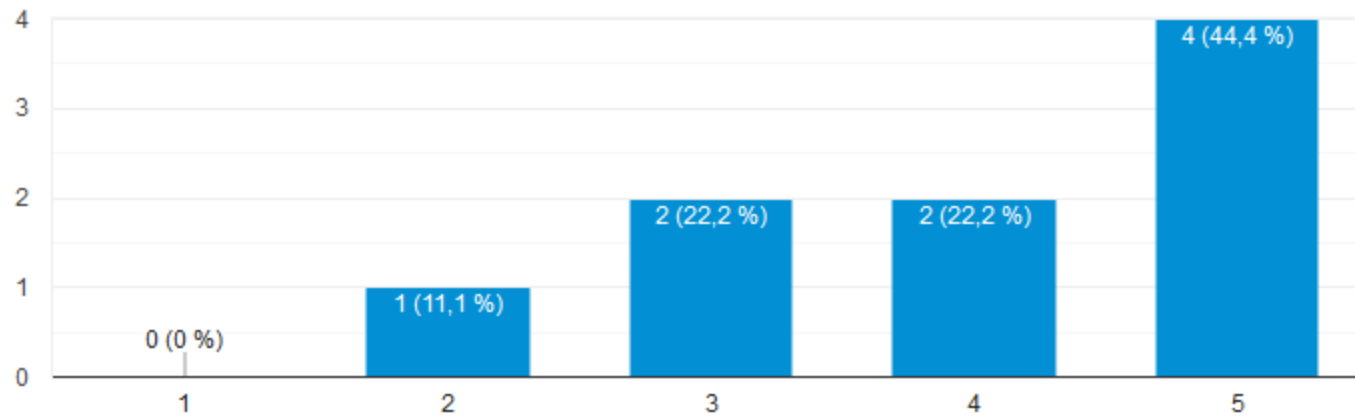
Questionnaire Championnat de Bretagne Handivalide

Ce questionnaire a été soumis aux coureurs réguliers du championnat de Bretagne inter séries pour faire un point d'étape. Il se composait de 9 questions dont le sujet portait sur l'organisation du Championnat de Bretagne tel qu'il est aujourd'hui.

9 réponses ont été apportées et traitées. Celles-ci représentent bien le noyau dur des coureurs dont l'objectif sportif est déclaré.

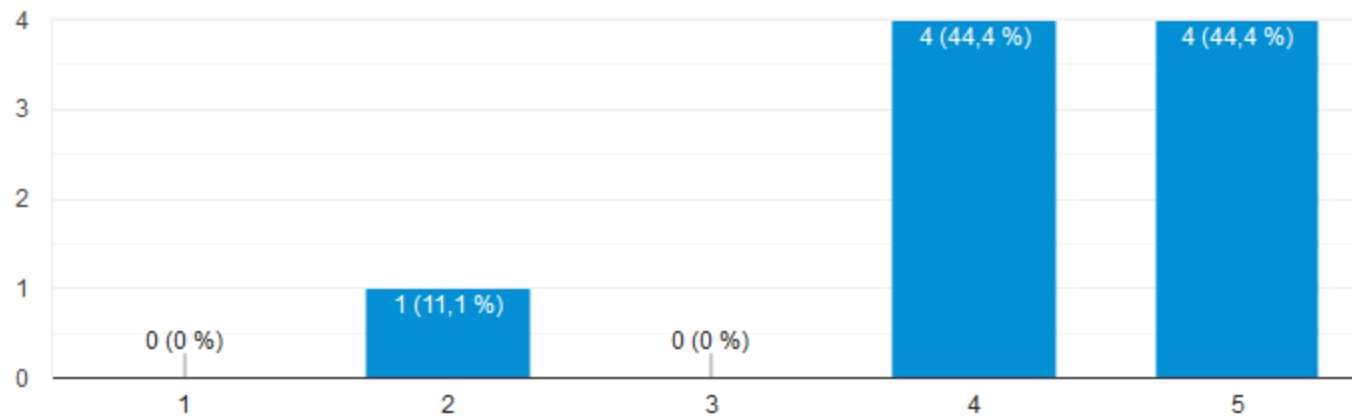
Êtes-vous satisfait du volume de regates et du rythme?

9 réponses



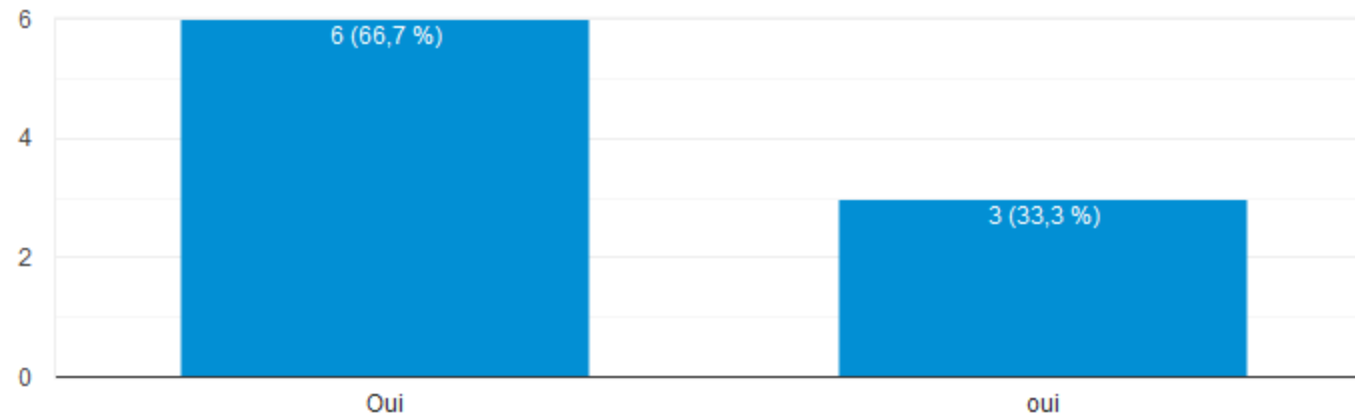
est ce que la temporalité(sur année scolaire) et la construction du calendrier vous convient ?

9 réponses



pensez vous qu'il soit cohérent avec les finalités sportives du niveau regional ?

9 réponses



Quel est votre objectif personnel sur ce championnat de Bretagne ?

9 réponses

progresser et performer

Milieu de tableau

Le meilleur

Podium handi

Une participation à toutes les régates du championnat rendue difficile à cause de la parution tardive du calendrier

dans les dix

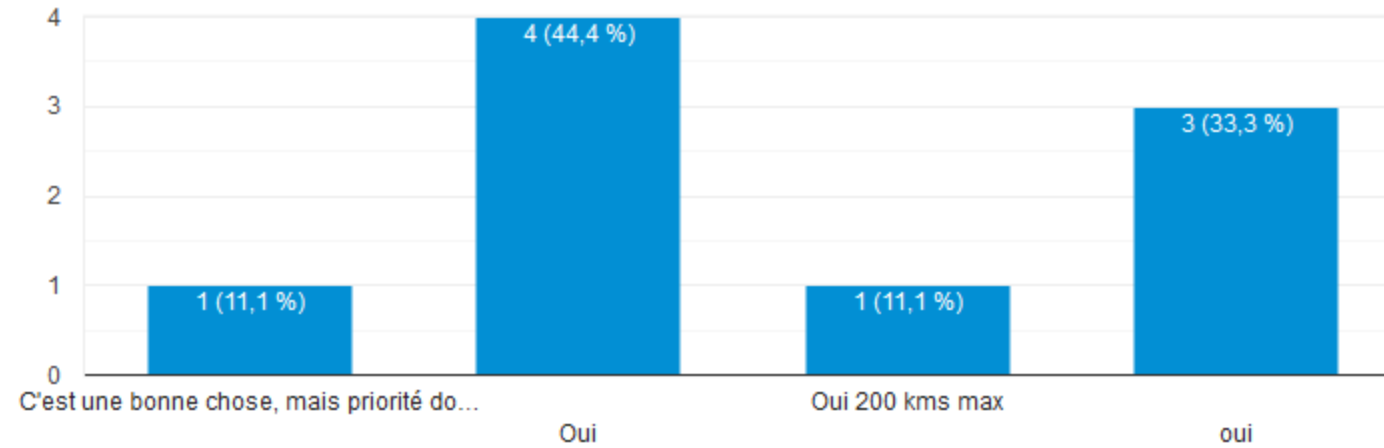
Top 10 scratch au France

Première place

quel championnat, cette année ?

l'alternance des départements sur le choix de sites de régates vous paraît-elle cohérente?

9 réponses



Comment appréciez vous le fonctionnement de l'équipe Handivalide Miniji ?
9 réponses

très bien

Bon

Solidaire

Belle dynamique à préserver

C'est une équipe soudée et solidaire

super

Plutôt sympa

Super

ça me va !

Souhaiteriez vous des améliorations au dispositif d'entraînement et de suivi de régates ? 8 réponses

un coach sur les régates serai l'idéal mais je sais que c'est difficilement réalisable

Non

Cette année blanche ne permet pas trop d'évaluer son fonctionnement(dispositif)

Une mise en place d'entraînement plus régulier semble indispensable

Je trouve nos entrainement d'un très bon niveau. Peut-être une analyse vidéo (réalisée à l'aide d'un drone) de certaines manches. L'expérience "Virtuel Regatta" très intéressante sur le plan tactique - marquage. Une participation plus importante aux régates des ligues voisines

plus d'entrainement

Oui sur le réglage des voiles

Plus fréquent

Dans quelles perspectives vous placez vous individuellement sur ce championnat de Bretagne ? 5 réponses

Progression

De l'amélioration. Le classement importe peu.

Les régates du championnat de Bretagne me permettent de progresser en vue du championnat de France

Allez chatouiller le trio de tête !

progresser et être prêt pour le France

Quelles motivations vous font continuer ce championnat ? 7 réponses

Plaisir de la navigation et de la compétition

La possible progression. Retrouver l'équipe.

Les occasions de naviguer au sein d'une vraie équipe de Bretagne

Le très bon niveau des régatiers dans une ambiance chaleureuse et sympathique

de retrouver cette belle équipe et progresser avec

Jeu de la régates et bonne ambiance

Rencontrer les copains

FEDERALES

Handivoile

[Accompagnateur handivoile](#)

[Educateur handivoile](#)

formation prévue à l'automne

Sport santé

[Coach voile santé](#)

Educateur Sportif Sport-Santé (ARS)

40 h de formation : 16 h présentielle et 24h distancielles

Présentiel 1 : Samedi 19 septembre 2020 à Rennes et à Quimper

Présentiel 2 : Samedi 03 octobre 2020 à Rennes et à Quimper

Evaluation : samedi 24 octobre à Quimper et à Rennes

Une autre session est également organisée

les samedis 14 et 28 novembre 2020 à la base nautique de

Guerlédan avec une évaluation le 05 décembre

<http://www.defisantenutrition.fr/nos-formation-en-cours/educateurs-sportifs-sport-sante-niveau-1>

Qui peut encadrer ?

| MÉTIER | LIMITATIONS | AUCUNE LIMITATION | LIMITATION MINIME | LIMITATION MODÉRÉE | LIMITATION SÉVÈRE |
|--|-------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| Masseurs / Kinésithérapeutes | | +/- | + | ++ | ++ |
| Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif) | | (si besoin déterminé) | (si besoin déterminé) | ++ | +++ |
| Enseignants en APA ⁽¹⁾ | | +/- | ++ | +++ | ++ |
| Éducateurs sportifs | | +++ | +++ | + | non concernés |
| Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel | | +++ | ++ | +(2) | non concernés |
| Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel | | +++ | ++ | +(2) | non concernés |

ALD

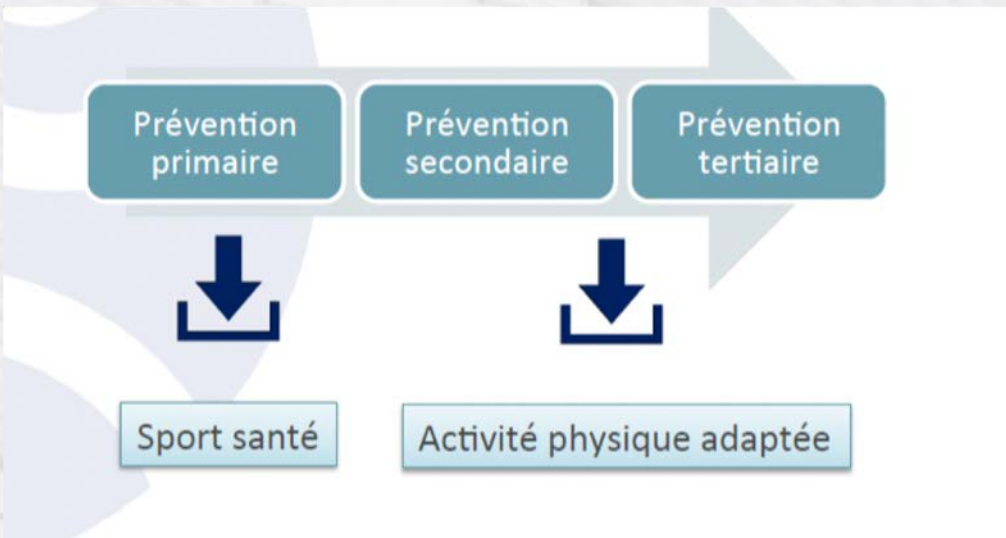
Option complémentaire « Activités physiques et sportives sur prescription médicale »

Option « Coach Voile Santé »

https://www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2017-12/ARS_Sport_Sante.pdf

Définition

Le « sport santé » recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant. Ceci conformément à la définition de la santé par l'organisation mondiale de la santé (OMS) : physique, psychologique et sociale.



La prévention consiste à éviter l'apparition, le développement ou l'aggravation de maladies ou d'incapacité :

- **la prévention primaire** (avant l'apparition de la maladie) : action sur les facteurs de risque ;
- **la prévention secondaire** (au tout début de la maladie) : qui agit à un stade précoce de son évolution ;
- **la prévention tertiaire** (une fois la maladie installée) : vise à réduire les complications, invalidités ou rechutes consécutives à la maladie

Actions 2020 – 2021

Ligue Bretagne de Voile

- Co-financement gilet de sauvetage
- Cartographie
- Réception des 2 Hansa
- Formation accompagnateur handivoile
- Formation éducateur sport santé
- Sensibilisation des BPJEPS en formation à la pratique handi
- Enquête « Sport Santé »



Exemple de développement : Ligue Pays de la Loire

2020 : programme « Voile bien-être »

3 offres

- 100% nautique : multi-activité nautique → voile, kayak, paddle...
- Offre « Bien-être » : pagaie-voile + yoga/fitness avec personne qualifiée
- 100% voile : voilier collectif

*14 clubs positionnés
Convention avec la Ligue
Cycle de 10 séances ou séance à l'unité
Pas de public cible en 2020*

Maison Sport Santé

[Doc de présentation](#)

La voile n'est pas perçue par une majorité des français comme une APS pouvant contribuer à l'amélioration de la santé ↔ La très grande majorité des Français fait du sport dans un objectif de santé, le plus souvent en espaces naturels (synonymes de respect de l'environnement et de santé)

Harmonisation du modèle économique

Référencer les différentes offres proposées en Bretagne (<https://bretagne-sport-sante.fr>)

Informier et former les médecins à la pratique de l'APA

BILAN DES ATELIERS

Mise en place de 3 ateliers – moment d'échanges entre les participants

Atelier « structuration de la commission handi et sport santé de la Ligue » : 2 participants – regroupement avec l'atelier « développement »

Atelier « développement – handivoile et sport santé »

Participants : Jean-Paul Cariou, Pierre Leboucher, Christophe Lemare, Yvon Furet, Maëlle Le Mestre, Doriane Béliard, Jean-Luc Le Fur, Christophe Laurence, Véronique Bazin, Thierry Postec, Janick Le Moal, Antoine Thébault

Bilan :

- Définir le coût de l'activité - ⚠ aux termes utilisés, l'activité n'est pas « gratuite », elle est « prise en charge par... »
- Quels financements existent pour développer cette activité → tenir à jour une liste des appels à projets à diffuser aux clubs
- Frein : mise en œuvre importante pour une activité « restreinte »
- Quel public ? Quels objectifs ?
- Faire rêver les patients – voile = sport avec adaptation du niveau technique demandé
- Potentiel des clubs important
- Quelles compétences pour l'encadrant ? ⚠ au niveau des formations
- Communiquer sur l'activité
- Comment fédérer les pratiquants tout en prenant en compte leurs « particularités » ⚠ savoir garder ses distances / émotions
- Quel matériel utiliser ? Faire avec les supports que l'on possède déjà !
- Idée de créer une commission mixte : médical + pro du nautisme

Atelier « pratiques compétitives handivoile »

Participants : Didier Dronne, Chantal Labat -Salaun, Philippe Meunier, Alan Plouet, Alexandre Verger, Nicolas Stephan, Yves Leger

Bilan :

- Recensement du nombre de bateaux spécifiques en Bretagne (environ 30 Mini J et 10 Hansa)
- Pratique habitable (hors réseau FFV) → à démarcher pour les intégrer au réseau
- Championnat inter-série – 1 régates par département en s'appuyant sur des clubs possédant des bateaux – objectif : sélection/invitation à la Coupe de Bretagne
- Stage multi-support de 3 jours
- Régate en flotte co Hansa
- Développer la participation aux régates virtuelles
- Mettre en place des temps d'échanges en visio → garder du lien et faire des apports théoriques
- Bonne pratique : sortie en habitable sur Brest – à développer
- Comment faire pour recruter de nouveaux coureurs ?
- Convention avec la Ligue pour utiliser les Hansa sur le championnat de Bretagne

- Pratiques sur supports dédiés Handivalide (Miniji, Néo, Hansa etc) plus facilement connues par les instances voile du fait de leur organisation clubs, départementale ou régionale
- Pratiques sur les bateaux de « monsieur tout le monde » Habitables principalement. Ces pratiques sont peu connues mais il faut les identifier et les valoriser pour le développement de la filière handivalide et le recrutement de sportifs
- s'intéresser aux associations non affiliées qui accueillent des handis (type Kerpape ou IME)

Etat des flottes en région

| | Miniji | Hansa | Néo | Catamaran / Trimaran adapté | Bateau collectif |
|-----------------|--------|------------------------|-----|-----------------------------|------------------|
| Côtes d'Armor | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Ille et vilaine | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 |
| Finistère | 13 | 7 (+ 2 ligue Bretagne) | 2 | 1 | |
| Morbihan | 20 | 5 | 2 | 2 | 1 |

Les bonnes pratiques

Un des freins à la pratique compétitive est l'étiquetage « handi » des supports handivalide

- donc il faut proposer l'intégration de ces supports sur les stages multi supports des CDV ou Clubs
- Ou bien encore proposer les Hansa ligue sur un format flotte collective sur le chpt de Bretagne pour ouvrir a de nouveaux pratiquants
- Pour maintenir le lien instituer un challenge Virtual régatta dans la période novembre a mars

Les aménagements possibles

sur le calendrier: proposer un circuit CDV sur l'automne majoritairement et printemps en complément du chpt régional

sur les stages: format de 3 jours a proposer a différents niveaux de pratiques pour accélérer la progression des coureurs et plutôt sur Hansa plus accessible techniquement et plus pertinent économiquement.

Contacts des participants

| NOM | Prénom | Structure | Adresse mail |
|--------------|------------|-----------------------------|-------------------------------|
| BAZIN | Véronique | SNSQP | veronique.bazin@hotmail.fr |
| BELIARD | Doriane | Concarneau Voile Kayak | doriane.beliard@concarneau.fr |
| CARIOU | Jean Paul | Brest Bretagne Nautisme | jpgariou53@orange.fr |
| DANGUIS | Marianne | Mairie de St Quay Portrieux | |
| DRONNE | Didier | HANDIVOILE BREST | didierdronne@gmail.com |
| FURET | Yvon | CDV 22 | yvon.furet@cdv22.com |
| LABAT SALAUN | Chantal | NPI plougonvelin | chantal.salaun7@orange.fr |
| LAURENGE | Christophe | SNSQP | christophelaurenge@snsqp.com |
| LE BOUCHER | Pierre | Président CDV 22 | le-boucher.pierre@wanadoo.fr |
| LE BRETON | Bruno | Ligue Bretagne de Voile | bruno@voile-bretagne.bzh |
| LE DANTEC | Nicolas | Pôle Nautique Sud Goëlo | nicolas.ledantec@sbaa.fr |
| LE FLOCH | Séverine | Ligue Bretagne de Voile | severine@voile-bretagne.bzh |
| LE FUR | Jean Luc | CDV29 | jeanluc.lefur@cdv29.com |
| LE MESTRE | Maëlle | CDVoile 56 | cdv56@wanadoo.fr |
| LE MOAL | Janick | Ligue Bretagne de Voile | janicklemoal@gmail.com |
| LEGER | Yves | Ligue Bretagne de Voile | yves@voile-bretagne.bzh |
| LEMARE | Christophe | Handivoile Brest | gestion@handivoilebrest.fr |
| MEUNIER | Philippe | CDVOILE 56 / CN Arradon | president@cdv56.fr |
| PLOUET | Alan | CNL | alan@cnlorient.com |
| POSTEC | Thierry | Brest Bretagne Nautisme | thierry.postec@gmail.com |
| STEPHANT | Nicolas | CVL ABERWRACH | nicostephant@gmail.com |
| THEBAULT | Antoine | Ligue Bretagne de Voile | antoine@voile-bretagne.bzh |
| VERGER | Alexandre | CDV 35 | contact@cdv35.com |