

STAGE LIGUE BRETAGNE VOILE CATAMARAN 10 AU 12 AVRIL 2017

BRETAGNE®



L'ELITE REGIONALE EN STAGE à l'ENVS

Tyka SL 15,5 SL16 F18

Remerciements aux entraîneurs :

Nicolas Jegou de la SR Vannes, Valentin Le Floch du YC Carnac, Pierre Olivier Dupont Huin du CN Arradon, BRAVO aux coureurs qui ont été exemplaires : implication, sérieux et motivation !

Cette mise en condition mettra les coureurs bretons dans les meilleures dispositions pour le rendez vous de mi saison : LA COUPE NATIONALE JEUNE CATAMARAN à ST TROPEZ

En effet la flotte bretonne prend la route ce soir pour participer à cette épreuve

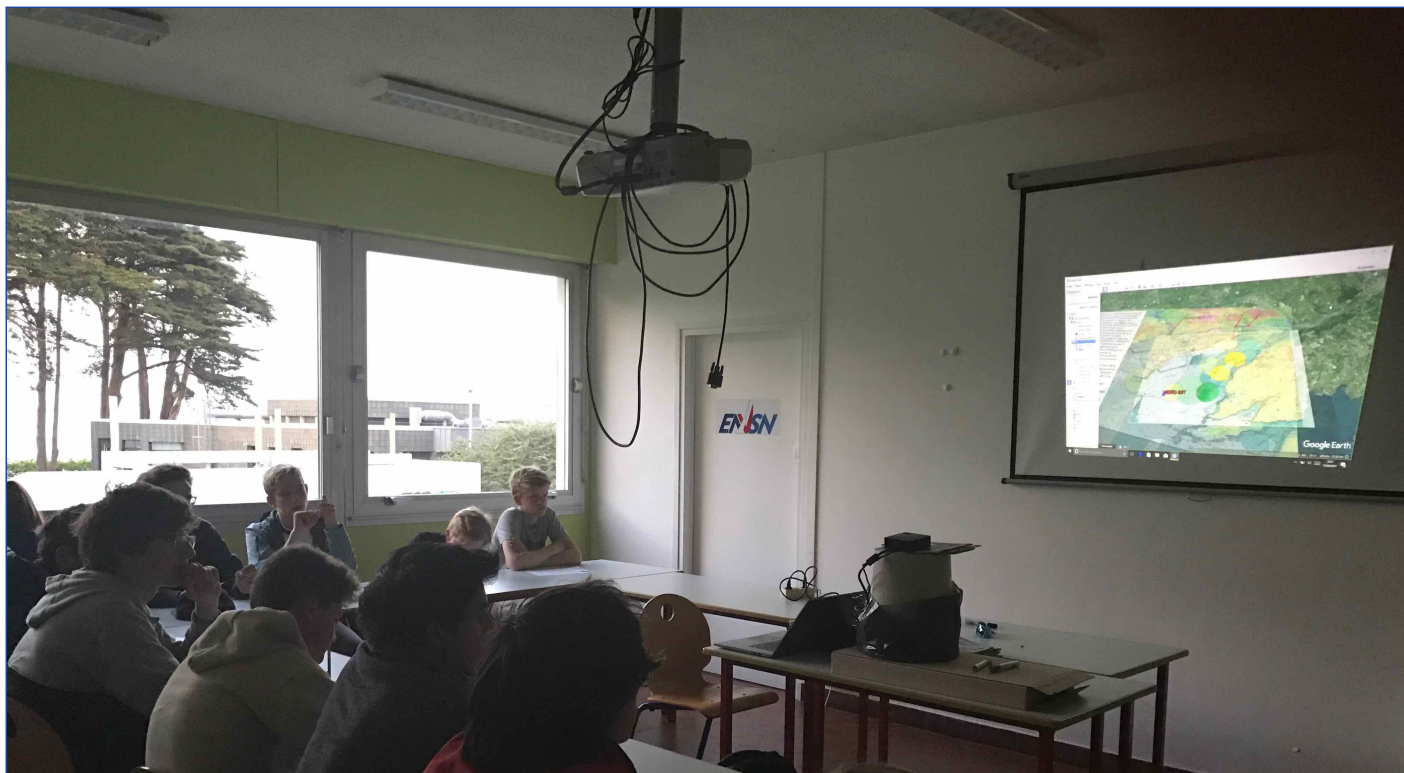


Des conditions idylliques pour ce stage! On se croirait en été!

La "Coach BZH regatta" régata d'entraînement de grade 5C a permis aux coureurs de s'étalonner tout au long du stage. Ces manches d'entraînement, véritable fil rouge des stages ont permis à tous de se confronter dans d'excellentes conditions ces manches permettent de mettre en application les réglages et autres principes tactiques de base

Les stages

4 Stages balisent la saison pour les catamarans :
le stage des vacances de Toussaint
le stage des vacances de février
le stage des vacances de pâques
le stage préparatoire aux championnats de France



ETUDE DE PLAN D'EAU

Une soirée consacrée à l'étude de plan d'eau avec l'analyse du plan d'eau de la rade de Brest. En effet les coureurs Bretons ont rendez vous à Brest pour la 3eme étape du championnat de Bretagne les 22 et 23 avril prochain, ce qui constituera une excellente répétition avant les CHAMPIONNATS DE FRANCE qui se disputeront en aout sur le plan d'eau brestois



FOCUS

1er stage de Ligue pour Jeanne Jacquinandi et Marin Le Nours de l'USAM Brest et du CN Fouesnant. Nouvel équipage prometteur que l'on retrouvera sur les régates cata à venir



Rendez vous les 22 et 23 avril
2017
pour la troisième étape du :
Championnat de Bretagne
Catamaran
à BREST !!!!