



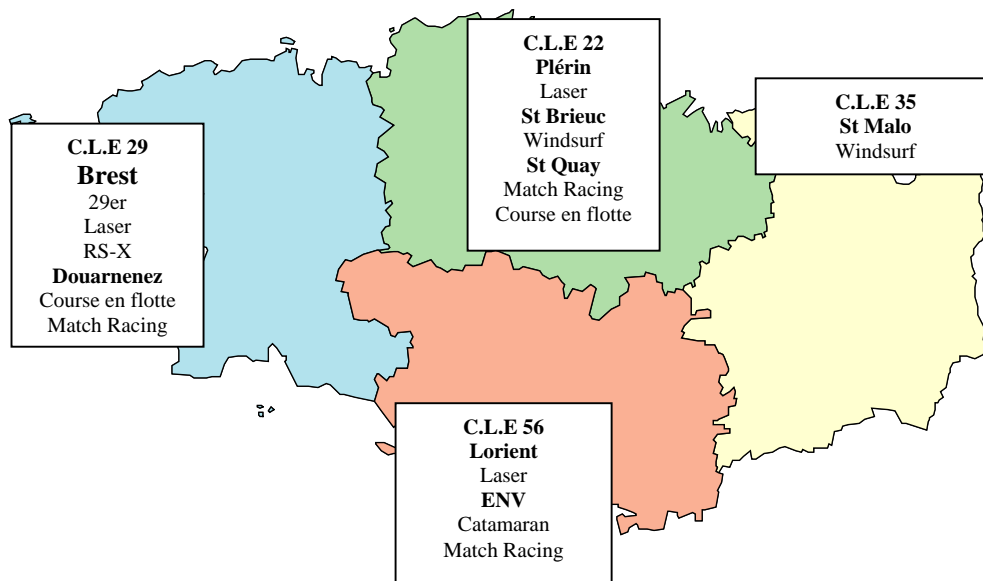
CENTRES LABELLISES D'ENTRAÎNEMENT

Voile Bretagne

DOSSIER DE DEMANDE D'INSCRIPTION

Saison sportive 2008-2009

- PRESENTATION DES CENTRES LABELLISES D'ENTRAÎNEMENT
- MODALITES D'INSCRIPTION



Documents joints à retourner dûment complétés à la Ligue Bretagne de Voile :

- La fiche de demande d'inscription
- Les avis du président du club et de l'entraîneur
- La fiche médicale sous enveloppe cachetée
- Pour les lycéens les bulletins scolaires des 2 dernières années
- Une enveloppe timbrée

Avant le 6 mai 2008 pour les RS-X, Formula Windsurfing, 29er, Laser radial et standard

- Présélection des dossiers de candidatures le 12 mai à Brest
- Journée de sélection des candidats le 28 mai à Brest

Avant le 15 septembre 2008 pour les HC16, F18, Match Racing et course en flotte

- Présélection des dossiers de candidatures le 19 septembre à Brest
- Journée de sélection des candidats le 26 septembre à Brest

LIGUE BRETAGNE DE VOILE
Espace Jo Ancel - 1 rue de Kerbriant - 29200 Brest
Tel : 02 98 02 49 67 – Fax : 02 98 02 83 40
E Mail : info@voile-bretagne.com
<http://www.voile-bretagne.com>



CENTRES LABELLISES D'ENTRAINEMENT

Voile Bretagne

Les centres labellisés d'entraînement sont créés afin d'offrir aux coureurs bretons prometteurs, la formation sportive nécessaire pour accéder dans de bonnes conditions aux Pôles France Espoir, première étape vers une pratique de haut-niveau.

Ils permettent de concilier la vie sportive et extra sportive en assurant le suivi du projet social et sportif de chaque athlète.

Ce sont des plates formes techniques dotées :

- de moyens humains :
 - o entraîneurs spécialisés
 - o médecins, Kiné, préparateurs physiques
- de moyens logistiques spécialisés
 - o infrastructures spécifiques
 - o bateaux entraîneurs adaptés
 - o matériel pédagogique
- de moyens financiers provenant de l'état, des collectivités territoriales (publiques), de partenaires privés et de la participation des coureurs

Ces structures sont chargées de l'entraînement (200 heures par an), du suivi sur les compétitions y compris nationales et internationales, de la préparation physique, du suivi médical et scolaire des jeunes coureurs prometteurs.

Les bateaux utilisés sont ceux de la filière fédérale (Planche à voile, dériveurs double et solitaire, catamaran, Habitable)

Les Centres Labellisés d'Entraînement ouverts à la rentrée de septembre 2008 sont :

- le CLE Ille et Vilaine à St Malo en Windsurf
- le CLE Finistère à Brest en RS-X, 29er, Laser et à Douarnenez en en match racing et Flotte
- le CLE Morbihan à Lorient en Laser, à l'ENV en catamaran et en match racing
- le CLE Côtes d'Armor à Plérin en Laser, à St Briec en Windsurf et à St Quay en Match Racing et course en flotte.

En dehors du CLE Match Racing de l'ENV sur lequel le matériel est fourni (sous caution de garantie), chaque coureur doit disposer de son propre matériel, en bon état de fonctionnement, qu'il assure, entretient et renouvelle. Pour les coureurs de Voile Habitable désirant utiliser les bateaux du CLE 22 de St Quay, prendre contact avec le responsable.

Chaque coureur participe aux frais financiers de déplacement et d'hébergement lors des stages et des compétitions.

Pré filière et filière d'accès au haut niveau en voile

Pôle France Espoir Voile Centre HN Funboard Brest, ENV, Port la Forêt	Discipline de Haut Niveau Seniors, Juniors Liste HN : Elite, Senior, Jeune
Centres labellisés d'entraînement Ille et Vilaine : St Malo Finistère : Brest, Douarnenez Morbihan : Lorient, ENV Côtes d'Armor : Plérin, St Briec, St Quay	Discipline de pré filière Seniors, Juniors, Cadets Liste Espoir, jeunes talents
Centres départementaux d'entraînement Equipe de Club Ecole de sport	Regroupements réguliers des coureurs D1 Entraînements de Club

Modalités d'inscription CLE Voile Bretagne

Les dossiers de candidature des coureurs postulant en :

1. RS-X, Formula Windsurfing, 29er, Laser radial et standard **doivent être envoyés à la Ligue Bretagne de Voile impérativement avant le 6 mai 2008.**
2. HC 16, F18, FC 7.5, Match Racing et course en flotte les dossiers **doivent être envoyés à la Ligue Bretagne de Voile impérativement avant le 15 septembre 2008.**

Ce dossier de candidature comprend les documents ci-dessous :

- La fiche de demande d'inscription
- Les avis du président du club et de l'entraîneur
- La fiche médicale sous enveloppe cachetée
- Pour les lycéens les bulletins scolaires des 2 dernières années
- Une enveloppe timbrée

La procédure de sélection des candidatures pour les séries citées en 1. est la suivante :

1. Présélection des dossiers de candidatures par une commission définie et convocation.
2. **Le 28 mai à Brest :** journée de sélection pour les candidats convoqués :
 - entretiens individuels de motivation.
 - tests physiques (apporter une tenue de sport).

La procédure de sélection des candidatures pour les séries citées en 2. est la suivante :

1. Sélection sur dossier en commission.
2. Entretien et tests en cas de nécessité.

Procédures d'inscription

- les coureurs déjà inscrits dans un centre d'entraînement ne font pas acte de candidature
- avant la date limite du **6 mai pour la 1^o session et du 15 septembre pour la 2^e session** : constitution et dépôt du dossier de candidature avec impérativement l'avis médical.
- le **12 mai et 19 septembre** :
 - première évaluation à partir des éléments du dossier de candidature
 - convocation des candidats retenus à la journée de sélection du 28 mai
- après la journée de sélection :
 - annonce des candidatures retenues sur le plan sportif par voie postale uniquement, aucun résultat ne sera communiqué par voie orale.
 - annonce des candidatures retenues sur une liste d'attente
 - selon les cas, acceptation des candidatures par les proviseurs des lycées en fonction du niveau scolaire requis (notamment pour l'entrée en Section Sportive Scolaire)

Il appartient à chacun des candidats de s'adresser aux entraîneurs des centres d'entraînement pour obtenir des renseignements complémentaires :

Yann DIVERRES	C.L.E 29 Brest	Race Board, 29er, Laser, FC 7.5	02 98 02 80 40
Fred BEAUVILLAIN	CLE 29 Douarnenez	FC 7.5	06 13 07 17 27
Germain TOUCHAIS	C.L.E 35 St Malo	Formula windsurfing	02 99 40 07 47
Guillaume FOURNIER	C.L.E 56 Lorient	Laser	02 97 84 81 30
Yves CLOUET	C.L.E 56 ENV	Hc 16, F18	02 97 30 30 30
Thierry POIREY	C.L.E 56 ENV	Match Racing	02 97 30 30 30
Sébastien ALLARD	C.L.E 22 Plérin	Laser	06 19 21 73 88
Pierre GAUBERT	C.L.E 22 St Brieuc	Windsurf	02 96 74 51 59
Laurent BREGEON	C.L.E 22 St Quay	Match Racing Course en flotte	06 70 27 13 33



LIGUE BRETAGNE DE VOILE

CENTRES LABELLISES D'ENTRAÎNEMENT

FICHE DE DEMANDE D'INSCRIPTION

à St Malo, Plérin, St Brieuc, St Quay, Brest, Douarnenez, Lorient et ENV

CHOIX DU SITE D'ENTRAÎNEMENT :

Indiquer votre choix par ordre de priorité (de 1 à 8) :

ST MALO PLERIN St BRIEUC St QUAY BREST DOUARNENEZ LORIENT ENV

CHOIX DE LA SERIE: _____

RENSEIGNEMENTS GENERAUX :

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

TEL. _____ AGE : _____ ans NE(E) LE : _____

SITUATION SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE ou AUTRES :

Filière et/ou niveau d'études : _____

Lieu et nom de l'établissement : _____

Autres : _____

Renseignements scolaires :

Souhaitez vous intégrer l'un des établissements scolaires en convention avec les centres d'entraînement suivants?

Brest : Lycée Kérichen Brest : Lycée Vauban Brest : Lycée Lesven

Plérin : Lycée Sacré Cœur Plérin : Lycée Ronan

St Malo : Lycée Institution La Providence

Etablissement fréquenté cette année (nom et adresse précise) :

Classe actuellement suivie : _____ S'agit-il d'un redoublement ? OUI NON

Classe demandée ou envisagée à la rentrée: _____

Régime souhaité : pensionnaire demi-pensionnaire externe

RENSEIGNEMENTS FAMILIAUX :

Profession des parents : Père : _____

Mère : _____

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Autres sports pratiqués :

Autres activités (non sportives) :

Rappel : Document à joindre au dossier de candidature

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS :

N° LICENCE : _____ CLUB : _____ LIGUE : _____

LISTE ESPOIR et HAUT NIVEAU : ELITE SENIOR JEUNE ESPOIR NON CLASSE

SERIE PRATIQUEE : _____

SERIE SOUHAITEE : _____

MATERIEL : Personnel, Prêté, si oui : Propriétaire : _____

Etes-vous ? : BARREUR ou EQUIPIER

Pour les 29er et catamarans, votre coéquipier souhaite-t-il s'inscrire dans un Centre d'entraînement ?

OUI NON Lequel ? _____

Son nom : _____ Son prénom : _____

Son adresse : _____

Son téléphone : _____ Sa date de naissance : _____

Ses renseignements sportifs : N° Licence : _____ Club : _____

Sa catégorie de sportif : Elite Senior Jeune Espoir Non classé

Pour le FC 7.5, le Match Racing et la course en flotte, quels sont les coéquipiers qui constitueront votre équipage en 2009 ?

Leurs noms et prénoms : _____

PRESENTATION DE VOTRE PROJET :

Vos objectifs sportifs en 2009 : _____

Vos objectifs scolaires, universitaires ou professionnels en 2009 : _____

Vos prévisions d'entraînements et de compétition en 2009 : _____

VOTRE PRATIQUE VOILE

Saison	Nombre de séances voile par semaine	Nombre de jours de stage par an	Nombre de séances de prépa ration physique par semaine (détailler le type de séances)	Résultats remarquables en compétition
2007-2008				
2006-2007				
2005-2006				

Signature du candidat

Signature des parents pour les mineurs

Rappel : Document à joindre au dossier de candidature

LIGUE BRETAGNE DE VOILE
Espace Jo Ancel - 1 rue de Kerbriant - 29200 Brest



LIGUE BRETAGNE DE VOILE

CENTRES LABELLISES D'ENTRAÎNEMENT

St Malo, Plérin, St Brieuc, St Quay, Brest, Douarnenez, Lorient et ENV

L'AVIS DU PRESIDENT DE CLUB

Je soussigné,

NOM : _____ Prénom : _____

Président du Club de : _____

N° Affiliation : _____

Donne un avis : FAVORABLE DEFAVORABLE SANS AVIS

Avis circonstancié : _____

Pour l'entrée au Centre Labellisé d'Entraînement de :

CLE 35 ST MALO

CLE 22 PLERIN St BRIEUC St QUAY

CLE 29 BREST CLE 29 DOUARNENEZ

CLE 56 LORIENT CLE 56 ENV

Du coureur :

NOM : _____ Prénom : _____

Série pratiquée : _____

Fait à : _____ Le : _____

Signature du Président du Club :

L'AVIS DE L'ENTRAÎNEUR

Entraîneur : Nom : _____ Prénom : _____

AVIS : TRES FAVORABLE , FAVORABLE , DEFAVORABLE , TRES DEFAVORABLE

Connaissez-vous son niveau voile ? (Niveau actuel, capacité de progression, motivation pour la compétition,...) :

Fait à : _____ Le : _____

Signature :

Rappel : Document à joindre au dossier de candidature

LIGUE BRETAGNE DE VOILE
Espace Jo Ancel - 1 rue de Kerbriant - 29200 Brest
Tel : 02 98 02 49 67 – Fax : 02 98 02 83 40
E Mail : info@voile-bretagne.com
<http://www.voile-bretagne.com>

Fiche Médicale

Visite de pré rentrée en Centre Labellisé d'Entraînement Voile

Cette fiche doit être remplie par **le médecin référent au CLE** ou à défaut par un médecin titulaire du CES ou de la capacité médecine du sport pour tout pratiquant postulant à l'entrée.

Elle doit être retournée à l'adresse suivante accompagnant le dossier :

Ligue Bretagne de Voile

1 rue de Kerbriant 29200 BREST Cedex

Elle sera transmise au médecin de la Ligue Bretagne de Voile responsable du suivi des centres d'entraînement

Nom : Prénom : date de naissance : sexe M F

Série pratiquée : barreur Equipier

Taille : poids :

Antécédents personnels

Traumatiques

- Fractures
- Luxations
- Entorses

non traumatiques

Antécédents familiaux notables

Traitements en cours

Examen morphostatique et locomoteur

Examen ostéo arthro ligamentaire

Membres supérieurs

Membres inférieurs : défauts d'axe

Genou

Squelette jambier

Chevilles

Rachis : anomalie

Plan frontal :

Plan sagittal :

Rappel : Document à joindre sous enveloppe cachetée au dossier de candidature

Examen cardio-pulmonaire

Auscultation Cardiaque :
ECG repos :
Auscultation Pulmonaire :
Spirométrie (si effectuée)

PA :

Epreuve de Ruffier - Dickson ou mieux STT (cocher l'épreuve réalisée)

	Repos (début)	Arrêt	Récupération	
			1 min	3 min
FC				
PA				

Acuité visuelle : OD
Port de lunette :

OG
port de lentilles

Conclusions

- Apte à l'entrée en CLE
 Contre indication à l'entrée en CLE

Avis d'un médecin référent du CLE :

Date :

Signature :

Cachet :

Médecins référents aux C.L.E			
Dc GARO	C.L.E 29 Brest, Douarnenez	02 98 33 53 40	Centre Médico Sportif 6, rue Félix Dantec 29200 Brest
Dc LUCAS	C.L.E 22 Plérin, St Brieuc	02 96 62 55 17	Centre Technique Régional Herni Guérin Le Haut Champ 22440 PLOUFRAGAN
Dc BOULARD	C.L.E 22 Plérin, St Brieuc	02 96 61 73 54	3, rue des trois frères Merlin 22000 ST BRIEUC
Dc LE GALL	C.L.E 35 St Malo	02 99 81 40 50	Maison Médicale 1, Place Manoir 35400 ST MALO
Dc LAMBERT	C.L.E 56 Lorient, ENV	02 97 65 43 43 02 97 64 90 00 poste 6244	Cabinet Médical Beg Tal Men 1, rue Beg Tal Men 56260 LARMOR PLAGÉ

Rappel : Document à joindre sous enveloppe cachetée au dossier de candidature

LIGUE BRETAGNE DE VOILE
Espace Jo Ancel - 1 rue de Kerbriant - 29200 Brest
Tel : 02 98 02 49 67 – Fax : 02 98 02 83 40
E Mail : info@voile-bretagne.com
<http://www.voile-bretagne.com>



Journée de sélection L'entretien de motivation

Types de questions posées pendant l'entretien

La motivation

Que représente dans votre vie la compétition à haut niveau ?

Quel investissement en temps êtes vous prêt à consacrer à votre pratique sportive (navigation, préparation physique,...)

L'inscription dans un centre d'entraînement représente-t-elle pour vous des sacrifices et dans quels domaines ?

Quels sont vos objectifs sportifs pour la saison en cours ?

Quels sont vos autres passe-temps favoris ?

La pratique : charge habituelle d'entraînement et résultats obtenus

Que pensez-vous de votre progression sportive jusqu'à ce jour ? (points forts, points faibles)

+ Tableau récapitulatif des résultats et volumes d'entraînement joints au dossier

Le potentiel

Avis médical

Gabarit par rapport à la série pratiquée

La capacité de travail en équipe

Quelle expérience avez vous du travail en équipe ?

Quelles qualités principales attendez vous d'un partenaire d'entraînement ?

Le niveau scolaire

Voir les bulletins et avis des professeurs

Quels sont vos objectifs scolaires cette année ?

Quels sont vos souhaits professionnels ?

Les moyens financiers

Comment votre activité voile est-elle financée ?

le matériel,

les entraînements et les compétitions (inscriptions, déplacement, hébergement...)

Quels sont vos partenaires financiers (club, sponsor, CDV, Ligue, bourses...)



Journées de sélection

Test d'évaluation des capacités d'endurance

Le test consiste à chronométrer l'athlète sur une distance de 3000 mètres.

Le temps obtenu permet de connaître à la fois :

- **la vitesse maximale aérobie** ou **V_{ma}**
- **la VO₂max**

Ces deux valeurs permettent d'évaluer la forme physique du moment des candidats.

Quelques conseils pour préparer le test

Il serait souhaitable que les candidats pratiquent régulièrement 2 séances d'endurance par semaine :

- de course à pied (30')
- de vélo (1h30)

Les capacités d'endurance ne sont pas l'assurance de performances en voile mais l'assurance de bien pouvoir supporter les charges de travail proposées au sein des Centres Labellisés d'Entraînement (supérieures à celles proposées dans les clubs).

Pour tout conseil de préparation à cette épreuve ne pas hésiter à contacter vos entraîneurs ou **René BAGET** préparateur physique au Pôle France de Brest.