

**CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIR GLISSE CATAMARAN 2021  
MARTIGUES 14 AU 20 Aout 2021**

**Champions de France 2021 Catamaran HC16 : Louis Orain et Matéo Le Tallec ASNQuiberon  
Vices champions de France 2021 Catamaran Nacra15 : Manolo Geslin Grimaud et Marion Declef : ASN Quiberon**

**SL15.5**

**8emes : Lilian Orain et Paul Dulac ASN Quiberon**

**SL16**

**10emes : Gwenole Conan et Bastian Colombel Tregunc Voiles**

**15emes : Mathis Iannay et Marine Cailloce YC Carnac**

**HC16**

**Champions de France : Louis Orain et Matéo Le Tallec ASNQuiberon CN Lorient**

**7emes : Charlotte Porteneuve et Elvis Malherbe CN Lorient**

**Nacra 15**

**Vices-champions de France : Manolo Geslin Grimaud et Marion Declef : ASN Quiberon**

**5emes : Elouan Barnaud et Adélie Bertin YC Carnac**

**6emes : Tiphaine Rideau et Titouan Moreau CN Arradon et YC Carnac**

**9emes Achille Beyou et Malo Bardinnet CN Lorient**

**11emes : Eliott Coville et Gustave Liot : CN Arradon**

**12emes : Youen Champs et Gwilherm Cadic CN Lorient et La Mouette Sinagote**

**16emes Nathan Meric Pons et Awen Le Huec CN Lorient**

**23emes : Timothé Lucas et Brioux Marzin CN Fouesnant**

**29emes : Louise Le Fichous et Titouan Provaux CN Arradon**

**Félicitations aux coureurs qui ont tous été exemplaires lors de ce championnat très compliqué. Leur attitude et leur engagement mérite d'être salué.**

**Félicitations aux entraîneurs qui ont accompagnés les coureurs : Jolann Neiras et Mathieu Leglatin.**

**Félicitations aux clubs qui malgré les difficultés investissent dans le « sportif » en catamaran : les clubs de Tregunc voile,**

**ASN Quiberon, CN Lorient, YC Carnac, CN Arradon, La Mouette Sinagote, Fouesnant**  
**Remerciements aux parents qui ont accompagnés, aidés, participés à la réalisation de la logistique, transport coureurs, transport matériel, garde des mineurs etc...**  
**Un grand merci à tous.**

**Remarques :**

**4/4**

**La Bretagne était présente dans 4 séries sur 4. Ce qui constitue déjà une satisfaction par rapport à l'objectif de participer dans toutes les séries. (Avec le CFM et les Tyka Black Pearl la Bretagne était présente dans 5 séries sur 5 dans ces championnats de France jeunes)**

**20% (34% en 2020 ; 24% en 2019)**

**Le total de coureurs catamaran des championnats de France (toutes ligues) est de 140 (70 équipages), la Bretagne compte 28 coureurs (14 équipages), soit 20% de la flotte nationale : c'est la plus petite participation bretonne aux championnats de France de ces 10 dernières années (la moyenne étant de 33%).**

**7 clubs bretons représentés (2 CDV : CDV 56 et CDV 29) (11 clubs bretons représentaient la Bretagne en 2020) :**

<b>CLUBS</b>	<b>NOMBRE DE COUREURS</b>
<b>CN LORIENT</b>	<b>7</b>
<b>ASN Quiberon</b>	<b>6</b>
<b>YC CARNAC</b>	<b>5</b>
<b>CN ARRADON</b>	<b>5</b>
<b>TREGUNC VOILES</b>	<b>2</b>
<b>CN FOUESNANT</b>	<b>2</b>
<b>LA MOUETTE SINAGOTE</b>	<b>1</b>

**Morbihan : 5 clubs : 24 coureurs**

**Finistère : 2 clubs : 4 coureurs**

CHAMPIONNATS de FRANCE 2021	Nbre total de coureurs	Nbre de coureurs bretons	OR	ARGENT	BRONZE	FINALISTES
SL15,5 Open	15 bateaux 30 coureurs	1 bateau 2 coureurs 6%	0	0	0	1
SL16 open	17 bateaux 34 coureurs	2 bateaux 4 coureurs 12%	0	0	0	1
HC16 Open	8 bateaux 16 coureurs	2 bateaux 4 coureurs 25%	1	0	0	2
NACRA15 Open	30 bateaux 60 coureurs	9 bateaux 18 coureurs 30%	0	1	0	4
<b>TOTAL</b>	<b>70 bateaux 140 coureurs</b>	<b>14 bateaux 28 coureurs 20%</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>8 28%</b>

### Commentaires :

#### En SL15,5 :

Un seul équipage breton a fait le déplacement. Malgré le peu d'expérience régates de ce jeune équipage quiberonnais, Lilian et Paul ont montré de réelles dispositions puisque malgré leur gabarit très léger : à peine 100kg de poids d'équipage, ils étaient pointés en 5ème position au vent au moment de l'annulation de la première manche et maîtrisaient parfaitement leur bateau. Le championnat a été perturbé et il leur a fallu quelques manches pour se remettre dans le coup. Le finish a été de toute beauté pour eux puisqu'ils terminent 1er et second lors des 2 dernières manches, pour une place de 8èmes au général.

Cette progression tout au long du championnat montre un réel potentiel pour ce jeune équipage quiberonnais. Dommage qu'ils n'aient pas pu participer au stage préparatoire cela aurait sans nul doute changer la donne.

### **En SL16 Open :**

Des regrets ! 2 équipages ont fait le déplacement : l'équipage de Tregunc : Gwenolé et Bastian et l'équipage de Carnac : Mathis et Marine

Les possibilités de podium se sont envolées avec deux casses qui ont provoqué 2 abandons pour Gwénolé et Bastian: têtère de GV arrachée puis casse des aiguillots de safran. Malgré cela Gwénolé et Bastian se sont battus gagnant 2 manches sur ce championnat. (Gwénolé et Bastian avaient pris la médaille de bronze en 2020).

Mathis et Marine, l'équipage de Carnac constitué tardivement ont progressé jour après jour dès le stage préparatoire et fait preuve de beaucoup de détermination et de sérieux. Des passages au vent en seconde position ont marqué leur progression, mais un handicap de vitesse au portant a été un problème sur ce championnat. Un grand merci à la famille Conan de Tregunc Voile, qui a géré toute la logistique de ces championnats pour les 2 équipages de SL16 et qui a apporté une grande aide à terre et sur l'eau.

### **En HC16 Open : le titre pour Louis et Matéo !**

2 équipages bretons : on connaissait le potentiel de Louis et Matéo (médaille de bronze en 2020) et ils ont confirmé en prenant le titre ! Ça n'a pas été facile mais Louis et Matéo ont superbement navigué et fait preuve d'une forte motivation pour prendre le titre aux sudistes ! Après le bronze en 2020 les voilà cette année en or !

Elvis et Charlotte ont fait du mieux possible, très volontaires et signent 2 manches de 3emes au cours du championnat, ce qui confirme le potentiel de ce jeune équipage : Elvis naviguait en Tyka en 2020.

Félicitations à Mathieu Leglatin qui a préparé ces 2 équipages dans le cadre de la section sportive à Lorient

### **En NACRA15 Open : Les Bretons confirment leur présence dans la série : 4 équipages dans les 10 premiers et une médaille d'argent pour Manolo et Marion.**

Très bonne performance du CLE catamaran 56 entraîné par Jolann et du groupe lorientais encadré par Mathieu sur ce championnat de France espoir nacra 15. Après avoir dominé la semaine (En tête du général pendant 4 jours) Manolo et Marion ont cédé la première place du général lors de l'ultime journée pour se contenter de la médaille d'argent. Très dur pour ce talentueux équipage qui a été très consistant. Le groupe breton se porte bien et est très concurrentiel sur le plan international et national : on comptait 5 équipages breton dans les 10 premiers la veille du dernier jour. Une bonne régularité permet à ces équipages d'être dans le top 10 tout au long de la régata. On note la consistance et la progression des jeunes équipages tels Elouan et Adélie ou Tiphaine et Titouan : des équipages qui enchaînent tout juste leur deuxième année de nacra15. La progression du groupe du CN Lorient est notable grâce à l'excellent travail réalisé par Mathieu, et la place dans le top 10 de Achille et Malo 9emes vient couronner les efforts. Eliott et Gustave, 11emes n'ont pas démerité, mais on attend mieux d'un tel équipage, Youen et Gwilherm 12emes font un très bon championnat, le potentiel est là et ils ne manquent que d'un peu de rythme pour rentrer dans le top 10. Excellente prestation aussi pour Nathan et Awen car c'est un équipage recomposé pour la circonstance (nathan fait habituellement du HC16 et pour une première en nacra15 avec Awen c'est un résultat très prometteur ! Très bonne prestation pleine de promesse pour Timothé et Brioux, les plus jeunes de la bande : premier championnat important pour ce jeune équipage qui démarre le nacra15 : l'an passé ils naviguaient en Tyka... Encouragements pour Titouan et Louise en manque de rythme dans ce championnat

très relevé. Les difficultés liées au covid ont été un problème pour ce type d'équipage qui n'a pas eu la possibilité de participer aux entraînements commun.

La concurrence en nacra15 est extrêmement dense : ce championnat marque un tournant dans cette classe de par le nombre de concurrents présents et surtout avec la montée en puissance des pôles espoir ( Méditerranée , Dunkerque, La Rochelle ) qui disposent de moyens beaucoup plus importants que les nôtres. Malgré tout, le petit centre labellisé d'entraînement du Morbihan et le groupe lorientais tiennent leur place au milieu des grands. Félicitations à Jolann l'entraîneur du CLE 56 qui a su préparer et coacher ce groupe avec efficacité. Félicitations à Mathieu pour avoir fait rentrer son équipage phare dans le top 10. C'est pourquoi, il est plus que jamais important que la voie tracée par Jolann et Mathieu continue : celle d'une véritable mutualisation entre les différents groupes, le partage, la mise en commun, la capitalisation de l'expérience. C'est la marque de fabrique du groupe morbihannais de nacra15, il faut accentuer et optimiser les regroupements de tous nos coureurs nacra15 : c'est tout l'enjeu de la prochaine saison !

## **Pistes d'amélioration pour 2021 2022 :**

### **Priorité des priorités :**

**Tout faire pour regrouper les coureurs à objectif championnats de France un week end par mois au même endroit.**

#### **Continuation du dispositif spécifique minime « opération Tyka Black Pearl » en vue des championnats de France minimes**

- Détection orientation des minimes dans les différents départements
- Intensifier l'information et la mise en place de la flotte collective sur les épreuves du championnat de Bretagne ainsi que sur les stages
- Investir dans 5 jeux de voile Tyka supplémentaire (investissement Ligue et région).

**Améliorer la programmation planification : l'art de l'entraînement.** La distribution judicieuse des périodes de stage, d'entraînement de week end, de régates, de repos... l'alternance de périodes intenses avec des périodes plus calmes etc doit être optimisée.

**Progresser dans les contenus de stages et de retours aux coureurs :** Il nous faudra être plus performant dans les mises en place et thématiques d'entraînement la saison prochaine : systématiser les situations pédagogiques d'apprentissage sur l'eau et mieux gérer briefing et debriefing.

**Optimiser le temps :** trop de temps morts, pas assez de changements de rythme notamment lors des stages

**-Intensifier la prépa physique** : à titre personnel (pratiquer une activité physique en semaine autre que la voile) et dans le cadre des stages : mise en place de séances de prépa phys effectives. (déjà le cas en nacra15)

**-Elever le niveau du matériel** : trop de matériel non compatible avec une performance aux championnats de France : voiles obsolètes et bateaux trop anciens, pas assez optimisés.

**-Regrouper les entraîneurs via réseau sociaux et visio conférence intensifier les contacts entre clubs et entraîneurs, déterminer un entraîneur coordonnateur par série**