

Apprentissage de la stratégie

Présentation de la méthode

Cette méthode a été mise au point suite à l'expérimentation auprès de séries jeunes, des fiches météo mises au point par Bernard Simon (météorologue de l'équipe France) et Bertrand Dumortier (entraîneur national des 470) avec des coureurs de haut niveau. L'utilisation des fiches météo requiert une solide expérience de l'entraîneur et des coureurs en matière de micro météorologie, c'est pourquoi j'ai développé un système d'apprentissage de ses notions météo de base (théorie et pratique), sur le principe d'une recherche collective à l'entraînement.

La méthode se déroule en 3 temps :

- 1) 1) consigne aux coureurs d'observer à terre et sur l'eau tous les indices susceptibles d'aider à bâtir une stratégie (voir tableau ci après) au cours d'un entraînement classique.
- 2) 2) Après la navigation, remplissage collectif d'un tableau récapitulatif des indices observés construit par les coureurs sans qu'aucune de leurs observations ne soit à priori écartée.
- 3) 3) Une fois la synthèse faite, l'exploitation du tableau doit permettre de dégager une logique de fonctionnement en régates et éventuellement des éléments théoriques expliquant les phénomènes observés.

Tableau d'indices

Voici un modèle dont il est possible de s'inspirer

Tableau d'indices observés en micro météo

Observations / vent	
Intensité du vent	
Evolution	
Oscillations (cap moyen)	
Fréquence, durée des osc.	
Risées visibles	
Risées homogènes	
Sur zones stationnaires	
Sur zones aléatoires	
Côté favorable en moy.	
Relation force / direction	
Relation force / durée	
Variation t° de l'air	
humidité	
visibilité	
Stabilité / instabilité	
Brise thermique	
T° terre / T° de l'eau	
Force du synoptique	
Dir. vent / côte (quadrants)	
Cumulus sur la terre	
Front de brise	
Evolution du vent / heure	
Nuages	
Sens de déplacement	
fréquence	
forme	
couleur	
Pluvieux ou non	

Reliefs	
Caps limites / relief	
Effets de pointe	
Effets d'île	
Effets d'estuaire	
Effets de frottement	
Effets de canalisation	
Effets de pression	
Influence du relief suivant l'intensité du vent	
Courants	
Heures de marée	
coefficient	
Force et direction aux bouées	
Var. profondeur, chenaux	
Homogène sur le parcours ?	
Circulation au flux et au reflux	
Heure effective de la renverse	
Etat de la mer	
Homogène ou non	
Bulletin météo et remarques	

« Logiques de fonctionnement stratégique en régates »

Depuis un certain temps, de nombreux coureurs de haut niveau, entraîneurs et météorologues spécialisés cherchent à traduire l'utilisation d'éléments stratégiques par les coureurs en termes de fonctionnement pratique, d'organisation concrète à bord du bateau (quels indices observer ? comment s'organise la prise d'info et la communication à bord ? quel placement au départ et par rapport à la flotte en fonction de la « logique de fonctionnement stratégique » choisie ?...etc...).

Ce qui est présenté ci dessous est ma modeste contribution à un sujet qui me dépasse, n'hésitez pas à me contacter pour l'enrichir ou la modifier (h.robort@wanadoo.fr). Les logiques sont généralistes et peuvent être fortement modifiées par les caractéristiques du support (lent ou rapide, perte au virement, etc....)

Situations météo types			
Situation de vent faible dont le comportement aléatoire n'est absolument pas prévisible. Etc...	Plan d'eau ou le vent est perturbé (par le relief par exemple), sans comportement systématique du vent. Ex. : Maubuisson	Pas d'évolution du synoptique prévue (cartes météo) Secteur chaud d'une dépression Brise thermique pas franche	Effet de côte marqué Effet de courant marqué Passage d'un front froid Evolution prévisible du synoptique. (cartes météo) Nuage actif sur l'eau Brise thermique franche Variation marquée de l'état de la mer.



Incertitude totale
Trajectoire déterminée

Curseur

« Logiques de fonctionnement stratégique en régates »			
Opportunisme pur	Stratégie « gagne petit »	Vent oscillant	Trajectoire déterminée
Le vent est faible et des risées localisées se développent de manière aléatoire sur le plan d'eau. <u>Fonctionnement</u> : La vitesse et le potentiel d'accélération du bateau dans les risées sont importants par rapport à la vitesse de déplacement des phénomènes (vent faible).	Le vent oscille de manière aléatoire sans qu'il soit possible de prévoir la durée des bascules. <u>Fonctionnement</u> : Profiter des rotations favorables du vent pour « passer à la caisse ». C'est à dire, réduire l'écart latéral avec le paquet lorsqu'une rotation nous	<u>Fonctionnement</u> : Chercher à être en phase avec les bascules. Rechercher une position centrée par rapport à la flotte et au parcours pour pouvoir jouer les ados et les refus le plus longtemps possible jusqu'à la marque suivante. Dans l'idéal, repérer la période des oscillations	La situation météo très prévisible permet de déterminer la trajectoire idéale avec précision. <u>Fonctionnement</u> : Se placer au départ et par rapport à la flotte pour pouvoir suivre la trajectoire voulue sans trop de contraintes. Tenir lorsque l'on est sous

Il convient donc de privilégier l'intensité sur la direction, d'aller chercher les zones plus ventées sans trop se soucier si l'on est en refus ou en ado.	avantage afin de marquer le gain et d'éviter une perte trop importante sur la bascule suivante par nature imprévisible. OBJECTIF : être en tête de son paquet !	pour pouvoir anticiper sur les rotations dans le placement au départ et à l'approche des marques.	le vent et que la route idéale implique de ne pas virer.
--	--	---	--

Bilan

Cette synthèse des journées de « formation continue entraîneurs » sur le thème de la stratégie, organisées par la Ligue Bretagne de Voile, avait pour but d'apporter une contribution à la réflexion des entraîneurs sur ce thème. Merci de me faire parvenir vos remarques et travaux personnels permettant d'enrichir et modifier cet apport.

Contact : Hervé Robert CTS, h.robert@wanadoo.fr