

Méthodologie : stratégie et tactique

Avant de pouvoir appliquer la méthode décrite ci-dessous, il est nécessaire d'une part d'acquérir par la lecture et d'autre part d'assimiler par la pratique des connaissances dans les domaines de la météo et de la micro-météo.

Le texte et la fiche pédagogique proposés ci-après font référence aux ouvrages suivants :

- J-Y. BERNOT, Météorologie locale : croisière et régates
- J-Y. BERNOT, Vent et régates : les stratégies
- P. GOUARD, Voile : Nouvelles techniques pour gagner
- P. GOUARD, Voile : Plan d'eau de régates : mode d'emploi
- M. BOUET, P. GOUARD, Recherche sur la structure fine du vent
- R. MAYENCON, Météorologie marine
- D. WISDORFF, Cycle diurne du vent sur les côtes de France
- Nouveau cours de navigation des Glénans
- Bernard SIMON, Université de Brest

Description de la démarche

A terre

1ère phase : les prévisions

Connaître les prévisions météorologiques et leurs évolutions dans les 24 heures en étudiant les bulletins de la météorologie nationale :

- direction et vitesse de déplacement des phénomènes météorologiques
- situation et tendance barométriques
- déplacement et évolution des fronts (froids, chauds, occlus)
- direction, intensité et évolution du vent.

Connaître l'heure, le coefficient et le marnage des marées :

- direction, intensité et répartition du courant sur le plan d'eau en consultant les cartes de courant.

Connaître l'existence et la direction de la brise thermique pure en regardant les cartes, en interrogeant les "locaux" ou en regardant de près les polygones de brise de D. WISDORFF.

Connaître les effets de site en consultant les cartes du SHOM et de l'IGN :

- l'étude des effets de pointe, des effets d'île, des effets de couloir ou de canalisation, des effets de côte donnent une direction et une répartition théoriques du vent sur le plan d'eau.

Sur l'eau

2ème phase : l'observation

Observer avant et pendant la manche les conditions du moment afin de vérifier la validité des prévisions et des hypothèses :

- vent : direction, intensité, tendance
- type de nuages : cumulus ou stratus
- température : stable, en baisse ou en hausse
- état de la mer : répartition et hauteur des vagues
- courant : direction, intensité et répartition
- effets de site : accélération, zone tampon, déviation ou secteur de vent

3ème phase : le choix de la stratégie

Hierarchiser en permanence les paramètres stratégiques observables afin d'éliminer les moins importants, de garder l'essentiel et ainsi de faciliter vos choix de route :

- le parcours : position et géométrie
- le synoptique : évolution de la direction et de la force du vent
- le thermique : le sens de rotation probable du vent
- les effets de sites : déviations ou accélérations du vent
- courant : évolution de la direction et de la force du courant
- les nuages : variation associée en direction et en force du vent
- l'état de la mer

4ème phase : le choix de la tactique

En fonction de l'importance des paramètres stratégiques confirmés :

- par votre observation permanente de tous les éléments,
- par vos sensations sur le bateau
- mais aussi par une certaine expérience de situations analogues vécues

vous n'aurez aucun mal au départ, au près et aux allures portantes à choisir les paramètres tactiques en rapport avec le parcours, les adversaires ou le vent et ainsi à anticiper sur les coups tactiques à venir.

Utilisation de la fiche pédagogique

Cette fiche journalière peut être accompagnée d'une carte du plan d'eau sur laquelle vous positionnez le parcours et résumez les faits marquants de chaque manche.

Ceci doit vous permettre :

- d'acquérir une rigueur de préparation sans occulter votre "feeling" nécessaire avant et pendant chaque manche
- de faciliter vos choix tactiques
- de mémoriser vos expériences tactiques vécues
- de posséder un document que vous pourrez consulter en revenant sur le même plan d'eau.

