



FICHE INSCRIPTION

Formation des coureurs Dispositif France
Jeune Inshore et Haut Niveau

« Module Course au large »

du 16 au 18 juin 2015
Pôle Espoir Côtes d'Armor

Une fiche par participant, à renvoyer complétée avec le règlement des frais pédagogiques
avant le 25 mai 2015 à

CDVH 22
16 rue de l'Europe
22680 ETABLES SUR MER

Nom-Prénom : N° licence :

Courriel : Tél :

Fonction : Date de naissance :

Objet : Formation « Module course au large » pour les coureurs du Dispositif France Jeune Inshore, les coureurs inscrits sur les listes haut niveau toutes disciplines

Intervenants : L. BREGEON, S. LETERTRE, S. KRAUSE, et François GIRARD

Nombre de places : 14

Participation : La présente fiche de candidature est suivie, à réception, d'une confirmation de participation expédiée par le CDVH22 par courriel. Les candidatures non retenues recevront également une information dans les meilleurs délais. C'est pourquoi, une inscription au plus tôt est vivement conseillée.

Coût de la formation : 200 € (chèque à établir à l'ordre du CDVH22)

Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration à votre charge.

Désistement : le nombre de places étant limité à 14 participants, en cas de désistement (hors cas de force majeure) intervenant dans les 10 jours précédant la formation, un forfait incompressible de 30% du total des frais sera retenu. Ce montant s'élèvera à 50% si le désistement intervient jusqu'à trois jours précédant le début de la formation. **Au-delà, en cas d'absence injustifiée, la totalité des frais pédagogiques engagés pourra être retenue.**

MENTIONS OBLIGATOIRES : A remplir lisiblement

Si prise en charge des frais pédagogiques par votre structure (Pôle, Club), remplir le cadre ci-dessous. La facture des frais pédagogiques lui sera directement envoyée par le CDVH22. A noter aussi qu'une aide de la FFVoile peut vous être octroyée en fonction de votre situation sur demande.

Accord du responsable de la structure (Pôle, CER, club) : Nom et adresse de la structure

Demandeur mandaté (nom-prénom-fonction) :-----

Signature :

Fait à : ----- , le -----



FICHE FORMATION CDVH22

« Module Course au Large »

Public :

Coueurs du Dispositif France Jeune Inshore, coueurs en liste de haut niveau (toutes séries), coueurs inscrits dans des pôles

Programme :

Navigation itinérante, Îles anglo-normandes en fonction de la météo

- **Mardi** : Présentation du stage et du parcours de navigation. Constitution des équipages et des groupes de travail. Préparation navigation (rôles à bord, cartographie, météo, routage). Préparation du bateau

Navigation de jour

- **Mercredi** : Débriefing navigation de la veille. Points techniques. Aborder une navigation de nuit (gestion des quarts, avitaillement, rôles à bord, gestion du sommeil, météo, routage), préparation du bateau.

Navigation de nuit

- **Jeudi** : Débriefing de la navigation de nuit. Intervention sur pilotes automatiques. Navigation.

Intervenants :

- **Laurent BREGEON**, directeur du Pôle Espoir Inshore Côtes d'Armor, coordonnateur national J80, Entraîneur, préparation olympique Match Racing, membre équipe de France Course au large 1991, vainqueur Admiral's Cup, vainqueur Witbred 1989/1990
- **Stéphane LETERTRE**, Entraîneur Pôle Espoir Inshore Côtes d'Armor
- **Stéphane KRAUSE**, CTN FFVoile

Horaires :

Arrivée 10H00, le 1^{er} jour - départ 17H00 le dernier jour.

Attentes et besoins de formation : *décrivez à l'attention des intervenants vos attentes et besoins de formation en utilisant les termes de votre convenance.*