

Bulletin d'information Ligue N°2018-3 – Commission Catamaran –

Formation LBV Entraîneur UCC4

Les dates de formation et les inscriptions aux stages sont ouvertes !

Réservez vos dates pour les stages du 4 au 6 décembre 2018 ou du 29 au 31 Janvier 2019, à l'ENVSN.

Tous les renseignements sont disponibles sur le [site de la ligue](#)

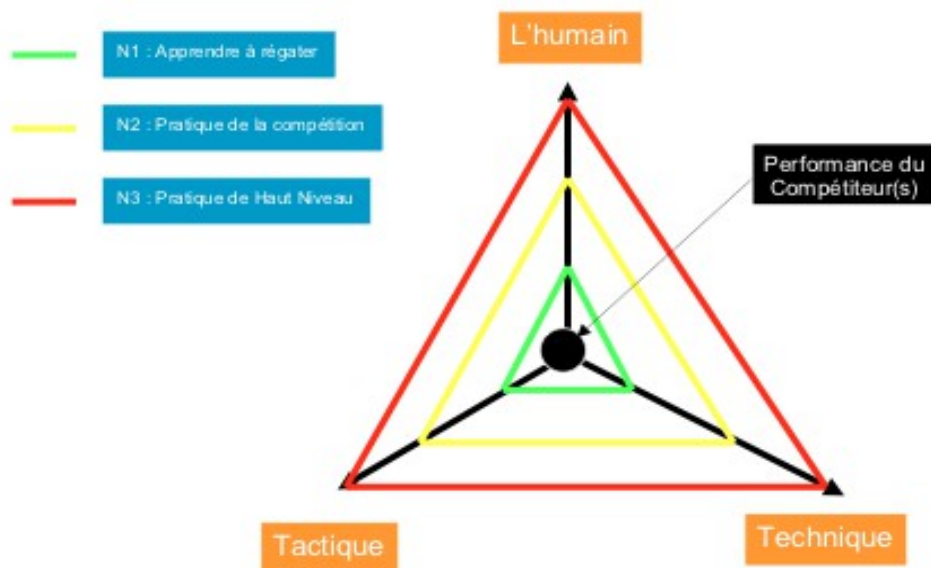
Tout les documents relatifs à la formation entraîneur sont sur le site de la ligue dans l'espace [Formation Diplôme Entraîneur FFVoile](#)

Cette formation doit vous permettre de recenser les compétences et habiletés de vos coureurs et à évaluer pour chacun, les paramètres de la performance classés en points forts et en points faibles. Cette évaluation peut être réalisée à partir d'outils :

- Tests (en salle, en situation...),
 - Contrôles médico-sportifs
 - Questionnaire, bilan
 - Carnet de régates
 - Entretien
 - Fiche d'observation
 - Analyse des résultats sportifs...
2. À définir les objectifs à atteindre et à programmer les acquisitions théoriques et pratiques à l'échelle :
- D'une carrière sportive (du début d'une pratique compétitive jusqu'au plus haut niveau)
 - D'une olympiade (4 ans)
 - D'une saison (1 an)
 - D'un stage (1 semaine)
 - D'une séance d'entraînement.

Retrouvez tous les documents essentiels pour la progression des coureurs à destination des entraîneurs dans l'[espace documentaire de la ligue pour la compétition](#)

Hierarchiser les « Fondamentaux de la performance » en course						
	Départ	Près	Marque au vent	Portant	Marque sous le vent	Arrivée
L'Humain	3	1	1	1	1	3
La Technique	3	2	3	2	3	3
La Tactique	3	3	2	3	2	3
Echelle de réglage : coefficient de 1 (moins important) à 3 (plus important)						



Formation LBV Évaluateur de Niveau 4

Cette formation est essentielle dans la qualification et la certification des candidats notamment au CQP AMV

Un évaluateur FFVoile est un expert sur une famille de pratique (dériveur, planche à voile, multicoque ou habitable) seul habilité à certifier un candidat sur les exigences techniques et théoriques au regard des niveaux concernés dans la carte de progression FFVoile.

Réservez vos dates pour les stages du 26 au 28 Novembre 2018 ou du 11 au 13 Décembre 2018 ou 5 au 7 Février 2019, à l'ENVSN.

Tous les renseignements sont disponibles sur le [site de la ligue](#)

Cette formation est à renouveler tout les 4 ans.

Formation LBV Formateur régional

Cette formation est essentielle dans la qualification et la certification des candidats notamment au CQP AMV

Réservez vos dates pour les stages du 5 au 8 Novembre 2018, à l'ENVSN.

Tous les renseignements sont disponibles sur le [site de la ligue](#)

Cette formation est à renouveler tout les 4 ans.

Formation Formateur national AMV MFFV

Le formateur national peut former et certifier toutes les UCC. Il a une activité de formateur, peut être amené à porter et coordonner un dispositif de formation habilité, et accompagner des formateurs régionaux. Il a ce rôle d'expertise et de conseil sur les sujets de la formation.

La formation initiale de 24 heures minimum est accessible avec un avis de la Ligue.

Réservez vos dates pour les stages du 15 au 18 Janvier 2019, à l'ENVSN.

Tous les renseignements sont disponibles sur le [site de la ligue](#)

Formation à thème FFVoile

Développement fonctionnel de la force et nutrition, de la théorie à la pratique :

Du 26 au 28 novembre 2018 à Marseille

Savoir au mieux s'adapter à un nouveau plan d'eau :
Du 10 au 12 décembre 2018 à la ligue de voile du Havre.

Mieux connaître son coureur, pour mieux le coacher :
Du 15 au 17 janvier 2019 à Marseille

Comment faire aller vite un bateau :
Du 28 au 30 janvier 2019 à l'ENVSN Quiberon.

Vous trouverez les programmes de formations et les liens d'inscription dans la section « Enseigner la voile », « Actualités », « [Les formations entraîneur 2018 2019](#) » du site de la ligue Bretagne de Voile

N'oubliez pas que le nombre de places est limité. Les formations de la Ligue Bretagne de Voile sont très appréciées des autres Ligues ne disposant pas de la richesse de son catalogue de formation. A titre indicatif, les participants ne viennent que à 50% de Bretagne !

A vos réservations !