

CHAMPIONNATS DE FRANCE CATAMARAN MINIMES ET ESPOIR 2020

ASNQuiberon 17 au 22 octobre 2020

Bilan

5 titres étaient en jeu

- **Minimes : Intersérie C4 ; Espoirs : SL15,5 open ; SL16 open ; HC16 open ; Nacra 15 open**

RESULTATS

C4 (Tyka) minime

1 titre de vices-champions de France en Intersérie: Malo Le Moing et Armel : SNB ST Malo et YC ST Lunaire

SL16

1 titre de vices-champions de France : Gatien Drouard et Edgar Amiaud : Tregunc Voiles

1 médaille de bronze :Gwenole Conan et Bastien Colombel : Tregunc Voiles

HC16

1 médaille d'argent Félicie Duault et Titouan Mehl : YC ST Lunaire

1 médaille de bronze Louis Orain et matéo Le tallec ASNQuiberon

Nacra 15

1 titre de champions de France : Titouan Pétard et Lou Berthomieu : CN Arradon

1 titre de vices-champions de France en Nacra 15 : Manolo Geslin Grimaud et Marion Declef : ASNQuiberon et CN Arradon

1 médaille de bronze en Nacra15 : Billy Margaux CVL L'Aber Wrac'h

Remarques :

5/5

La Bretagne était présente dans 5 catégories sur 5. Ce qui constitue déjà une satisfaction par rapport à l'objectif de participer dans toutes les séries.

34% (24% en 2019)

Le total de coureurs catamaran des championnats de France (toutes ligues) est de 216 (234 en 2019), la Bretagne compte 74 coureurs (56 coureurs en 2019) soit 34% de la flotte.

11 clubs bretons représentaient la Bretagne :

CLUBS	NOMBRE DE COUREURS
CN LORIENT	19
ASNQuiberon	10
SNB ST MALO	9
YC CARNAC	9
CN ARRADON	8
TREGUNC VOILES	6
YC ST LUNAIRE	5
CN SARZEAU	4
LA MOUETTE SINAGOTE	2
CN FOUESNANT	2
CVL L'ABER WRACH	1

Morbihan : 6 clubs : 52 coureurs

Ile et Vilaine : 2 clubs : 14 coureurs

Finistère : 3 clubs : 9 coureurs

Félicitations à tous les coureurs Bretons, ce championnat a été de bonne facture malgré toutes les difficultés que nous avons rencontré cette année.

Un grand merci à toute l'équipe de l'ASNQuiberon qui a organisé ce championnt avec le CDV56 de main de maître

Un très grand merci et un grand bravo à tous les entraîneurs breton présents sur ce championnat

CHAMPIONNATS de France 2020	Nbre total de coureurs	Nbre de coureurs bretons	OR	ARGENT	BRONZE	FINALISTES
C4 Open	17 bateaux 34 coureurs	7 bateaux 14 coureurs 41% (14% en 2019°)	0	1	0	4
SL15,5 Open	25 bateaux 50 coureurs	5 bateaux 10 coureurs 20%	0	0	0	0
SL16 open	23 bateaux 46 coureurs	4 bateaux 8 coureurs 17%	0	1	1	2
HC16 Open Entraîneur	11 bateaux 22 coureurs	8 bateaux 16 coureurs 73%	0	1	1	2
NACRA15 Open Entraîneur Jolann Neiras Indépendant	32 bateaux 64 coureurs	13 bateaux 26 coureurs 40%	1	1	0	6

Les bretons remportent 7 médailles sur 15 possibles = 46% et placent 14 finalistes

PALMARÈS 2020

INTERSERIE C4 OPEN

- 2emes : Malo Le Moign et Armel Aubineau Tyka SNB ST MALO et YC ST Lunaire**
6emes Timothé Lucas et Briex Marzin Tyka CN Fouesnant
9emes : Enzo Reutin et Luc André Tyka CN Sarzeau
10èmes : Victor Penvern et Côme François Tyka CN Lorient
12emes : Malo Dubois Sahuque et Vincent Bellec Topaze14 YC Carnac
13emes : Jules Penvern et Elvis Malherbe Tyka CN Lorient
15emes Suzy Lorec et Eloane Pennec Tyka CN Lorient

SL15,5 Open

- 13emes Titouan Provaux et Louise Fichous CN Arradon**
14emes : Mahaut Peniguel et Iris Thominet SNB ST Malo
16emes Maethan Rochois et Victor Pasquet CN Arradon
17emes : Marine Cailloce et Hermine Le Lagadec YC Carnac
24emes : Youenn Muller Seguin et Servan Regent CN Sarzeau

SL16 Open

- 2emes : Gatien Drouard et Edgar Amiaud Tregunc Voiles**
3emes : Gwenole Conan et Bastian Colombel Tregunc-voiles
19emes : Mathys Lannay et Salomé Giblet YC Carnac
22emes : Paul Vernon et Bastien Ely Tregunc Voiles

HC16 Open

- 2emes Félicie Duault et Titouan Mehl YC ST Lunaire**
- 3eme : Louis Orain et Mateo Le Tallec ASNQuiberon**
- 4emes Thibault Rigole et Raphael Pressigout CN Lorient**
- 5emes Nathan Meric Pons et Gaspard Merlin CN Lorient**
- 8emes : Pierre Guillaume Daron et Gaspard Lefort SNB ST Malo**
- 9emes : Alexandre Carlo et Tristan Lejeune SNB ST Malo**
- 10emes : Augustin Payoux et Julien Loyson YC ST Lunaire**
- 11emes : Jorane Foisnet et Oscar Gicquel SNBSM**

NACRA 15 Open

- 1ers : Titouan Pétard et Lou Berthomieu CN Arradon**
- 2emes Manolo Geslin Grimaud et Marion Declef ASNQuiberon et CN Arradon**
- 3emes : Billy Margaux CV L Aber Wrach**
- 8emes Eliot Coville et Gustave Liot CN Arradon**
- 9emes : Elouan Barnaud et Adélie Bertin YC Carnac**
- 10emes : Lou Mourniac et Jules Pierron ASNQuiberon et la Mouette Sinagote**
- 13emes : Thomas Dinas et Paul Bardinnet CN Lorient**
- 15emes : Achille Beyou et Malo Bardinnet CN Lorient**
- 18emes : Matthis Pheulpin et Chloé Goepfert ASNQuiberon et CN Arradon**
- 19emes : Tiphaine Rideau et Titouan Moreau CN Arradon et YC Carnac**
- 20emes : Youen Champs et Gwilherm Cadic CN Lorient et La Mouette Sinagote**
- 21emes : Emma Jonsson et Basile Wohlers ASNQuiberon**
- 23emes : Antoine Langlois et Lukas Thépot Denis CN Lorient**
- 24emes Victor Benatar et Awen Le Huec CN Lorient**

Commentaires :

Le bilan comptable des médailles est satisfaisant, les coureurs ont été exemplaires.

En Intersérie C4 Open : L'opération Tyka menée par la ligue Bretagne de Voile avec l'appui du CDV56 est un succès en 2020 et dans la continuité de ce qui a été fait en 2019. Cette année, 6 Tykas bretons étaient présents sur ce championnat de France et un titre de vice-champion de France à la clé. Malo et Armel ont lavé l'affront de 2019 à Martigues (sur le podium pendant tout le championnat un petit raté lors de la medal race les avait sortis de ce podium qui était à leur portée. Cette fois Malo et Armel repartent avec une breloque autour du cou ! Une annulation intempestive d'une manche qui voyait les 2 équipages bretons les plus en vue aux premières et deuxième place change la donne, cette erreur du comité de course n'a pas aidé les bretons !!! La médaille d'or promise à Malo et Armel s'envole et le retour tonitruant de Timothé et Brioux stoppé net. Il faut noter que l'opération Tyka a permis de regrouper les coureurs de 3 départements bretons sur 4 : Morbihan, Finistère, Ile et Vilaine. Le groupe constitué a très bien fonctionné au cours de cette saison si particulière. C'est donc une grande satisfaction. Le club de Carnac a aussi contribué au renouveau de la pratique minime catamaran en proposant un équipage en topaze 14. Les perspectives sont donc intéressantes : les « tyka black pearl » de la ligue bretagne/CDV56 repartent en 2021 : objectif championnats de France. Des bateaux sont disponibles, un appel est donc lancé : vous avez des minimes (12 14 ans dans votre club qui veulent faire du Tyka et aller aux championnats de France 2021 ? appelez le 07 87 03 32 29.

En SL15,5 : 5 équipages bretons qui ont fait le maximum. Mais nous sommes au creux de la vague dans cette série qui a connu peu de regroupements cette saison. Un effort important pour regrouper les jeunes du SL15.5 (qui reste un bateau idéal pour les 14-16 ans) lors des futurs stages de Ligue de février et Pâques est indispensable : un entraîneur responsable de série est recherché. Motivé ? appelez le 07 87 03 32 29. Mahaut et Iris de ST Malo comme leurs compagnons du 15.5 ont fait de leur mieux, tout comme Marine et Hermine de Carnac, mais il a manqué un petit quelque chose pour tous : les coureurs bretons ne se connaissaient pas. Il n'y avait pas de groupe breton à proprement parler. Dommageable, car c'est bien le petit fond de vitesse et d'aisance qui a fait défaut sur ce championnat : ce fond que l'on acquiert au contact des autres dans le cadre d'entraînement organisé. C'est donc l'objectif en 2021 pour cette série.

En SL16 Open : 4 équipages grâce au club familial de Trégunc (3 équipages sur 4) mené par Fany Conan. 2 médailles récompensent le groupe SL16. Voilà la déception de 2019 effacée. Trégunc est donc le club breton de l'année 2020 en catamaran !

En HC16 Open : 2 médailles en HC16 et une très forte participation bretonne dans cette série emblématique. Le YC St Lunaire et l'ASNQ sur le podium, mais il faut savoir que derrière tout ça il y a aussi le CNLorient et sa section sportive qui accueille les Quiberonnais, Mathieu Leglatin est l'entraîneur cata de l'année : il jongle avec un groupe minime, un groupe HC16 et un groupe nacra15 ! Pas facile ! mais Mathieu est le principal pourvoyeur de coureurs au travers du CNL. Là aussi de l'aide et de la

mutualisation sont absolument nécessaires. Les entraîneurs de ces supports si répandus doivent se concerter et s'entre-aider.

En NACRA15 Open : Les Bretons confirment leur domination : Très bonne performance du CLE catamaran 56 entraîné par Jolann et des bretons sur ce championnat de France espoir nacra 15.

1 médaille d'or pour Titouan et Lou tout juste sorti du CLE cata56 pour un projet nacra17, 1 d'argent pour Manolo et Marion (Manolo confirme de belle façon son potentiel et ce premier succès d'envergure récompense ses efforts et son sérieux), 5 bateaux dans les 10 premiers. Le Nacra15 breton fait parler la poudre ! Ironie du sort : le pôle espoir nacra15 a élu domicile à la grande Motte, dans un désert de pratique. Comprenez qui pourra ! Sur les 32 équipages présents à ce championnat, 14 sont des équipages bretons. Mais cela n'empêche pas le nacra 15 breton et exclusivement morbihannais de poursuivre sur sa lancée : un centre labellisé d'entraînement 100% médaille puisque le CLE56 a remporté au moins une médailles sur tous les championnat régionaux, nationaux ou internationaux auxquels il a participé.

Une bonne régularité permet aux équipages bretons et notamment du CLE catamaran 56 d'être dans le top 10 tout au long de la régates. On note également de très belles manches dans le top 3 pour des équipages en première année espoir. La progression du groupe du CN Lorient est notable grâce à l'excellent travail réalisé par Mathieu, l'entraîneur cata de Lorient. Une annulation intempestive d'une manche par le comité le dernier jour (qui voyait 5 morbihannais dans les 5 premiers) auraient pu donner une autre tournure à ce championnat, cette erreur d'arbitrage a pesé lourdement sur le résultat.

Dans le top 10 on retrouve aussi quelques rares équipages du pôle espoir de La Rochelle et de La Grande Motte. Des équipages avec dans leur pôle, un programme de préparation physique et de navigation à 4 séances semaine minimum. Cela leur donne un avantage certain. 15 points seulement séparent le 3^{ème} du 10^{ème}. Cela montre la densité de la flotte. Le travail effectué toute l'année sur les Week ends et les stages porte ses fruits. Pour encore monter d'un cran il faudrait un temps aménagé en semaine pour de la préparation physique encadrée et de la préparation matériel (Pour ne pas passer la moitié du Week end dans le bricolage mais être à 100% sur l'eau. Une demi-journée (après-midi) peut suffire. Le nombre d'heures effectives passées sur l'eau est le paramètre le plus important à prendre en compte.

Pistes d'amélioration pour 2021 :

Priorité des priorités :

Tout faire pour regrouper les coureurs à objectif championnats de France un week end par mois au même endroit.

Continuation du dispositif spécifique minime « opération Tyka Black Pearl » en vue des championnats de France minimes qui se dérouleront à Quiberon ENVSN.

- Détection orientation des minimes dans les différents départements
- Intensifier l'information et la mise en place de la flotte collective sur les épreuves du championnat de Bretagne ainsi que sur les stages
- Investir dans 1 jeux de voile Tyka supplémentaire (investissement Ligue) pour équiper le 5eme bateau qui seront loués aux sélectionnés minimes pour les championnats de France.

Améliorer la programmation planification : l'art de l'entraînement. La distribution judicieuse des périodes de stage, d'entraînement de week end, de régates, de repos... l'alternance de périodes intenses avec des périodes plus calmes etc doit être optimisée.

Progresser dans les contenus de stages et de retours aux coureurs : Il nous faudra être plus performant dans les mise en place et thématiques d'entraînement la saison prochaine : systématiser les situations pédagogiques d'apprentissage sur l'eau et mieux gérer briefing et debriefing.

Optimiser le temps : trop de temps morts, pas assez de changements de rythme notamment lors des stages

-Intensifier la prépa physique : à titre personnel (pratiquer une activité physique en semaine autre que la voile) et dans le cadre des stages : mise en place de séances de prépa phys effectives. (déjà le cas en nacra15)

-Elever le niveau du matériel : trop de matériel non compatible avec une performance aux championnats de France : voiles obsolètes et bateaux trop anciens, pas assez optimisés.

-Regrouper les entraîneurs via réseau sociaux et visio conférence intensifier les contacts entre clubs et entraîneurs, déterminer un entraîneur coordonnateur par série