

Formation Entraineur Régional

Ligue Bretagne de Voile
Session 2026

Présentation Formation Entraîneur Régional

- **Qualification Entraîneur Régional (ex UCC4):**

- Formation en 4 blocs :
 - *Bloc 1 : Conception et mise en œuvre d'une séance d'entraînement.*
 - *Bloc 2 : Mise en œuvre du projet sportif de la structure et de la Fédération.*
 - *Bloc 3 : Coaching sur les compétitions.*
 - *Bloc 4 : Sécurisation du contexte de la pratique sportive et compétitive.*
- Volume de formation : minimum **70 heures** en centre de formation et **70 heures** en structure.
- Peut être étalée sur plusieurs années.
- Evaluation uniformisée au niveau national mais organisée par les Ligues :
 - Epreuve 1 : Evaluation du Bloc 1 : Evaluation lors d'une séance d'entraînement + 30 min d'entretien.
 - Epreuve 2 : Evaluation des blocs 2 et 4 : Dossier (projet d'entraînement) + 30 min d'oral.
 - Epreuve 3 : Evaluation du bloc 3 : Sur régate 5A, 4 ou 3.

2. Présentation Formation Entraîneur FFVoile

Qualification Entraîneur Régional (ex UCC4):

LA LIGUE A LA
MAIN

- ***Entraîneurs Cibles :***
 - Qualification demandée pour tous les entraîneurs du PPF (accession territoriale).
 - Entraîneurs de Ligue.
- ***Prérequis d'accès :***
 - Être titulaire d'une licence FFVoile « pratiquant » ou « compétition » en cours de validité.
 - Justifier d'un diplôme d'encadrement de la voile (CQP, MF, BPJEPS, ...) ou de la fonction d'entraîneur de Club*.
 - Répondre aux obligations d'honorabilité.
 - **Justifier d'une expérience d'encadrement de 150 heures minimum (ex : une saison estivale ou une saison d'école de sport)**
 - **Justifier d'un niveau technique 5 FFVoile**
 - **Justifier d'une expérience de 6 régates minimum dont une de grade 3 et une de grade 4.**
 - **Préparer des coureurs pour des épreuves de grande 5A à 3.**

***Les titulaires de la Fonction « Entraîneur de Club » devront en outre justifier de la réussite à :**

- *PSC ou PSMer (ou équivalent)*
- *Un questionnaire (test national en ligne ou sur table) de connaissances portant sur :*
 - *l'environnement d'intervention (DSI / Réglementation)*
 - *les bases de la progression pédagogique FFVoile.*
- *Une démonstration d'intervention en situation d'urgence simulée sur des cas pratiques permettant la vérification des compétences du candidat à sécuriser du contexte de pratique.*

Détails formations Entraîneur Régional 2026

10 jours en centre de formation :

- 2 jours en distanciel (12 et 19 janvier 2026) :

- Introduction / présentation formation.
- Modèle de performance / planification – préparer ses premières versions.
- Questionnaires d'évaluation.

- 5 jours en présentiel (2 au 6 février 2026) :

- Modèle de performance / planification / programmation.
- Fonctionnement de l'engin.
- Observer et intervenir.
- Sensibilisation violences.
- RCV.
- Utilisation des outils fédéraux.
- Prépa physique / Prépa mentale

- 3 jours distanciel (mars/juin):

- Connaissances fondamentales prépa mentale et prépa physique.
- Connaissances et outils RCV
- Rédaction rapport.

Détails formations Entraîneur Régional

10 jours en structure (tutorat) : A ajuster selon les profils.

En entraînement :

- Entraînements hebdomadaires
- Stages départementaux
- Stages régionaux.

En Régates :

- Régionales
- IL
- Nationales
- Championnat de France

Inscriptions

A venir sur le site formation de la FFVoile :

<https://catalogue-ffvoile.dendreo.com/calendrier>

Contact :

Pierre Noesmoen

Pierre.noesmoen@ffvoile.fr

06 45 03 56 54